



ИШИМСКАЯ ПРАВДА



12+

Общественно-политическая газета. Выходит с марта 1918 года, 150 раз в год

Суббота, 8 марта 2014 г.
№ 28 (17295)
цена 3 руб. 50 коп.
(в розницу цена договорная)

СОУЧРЕДИТЕЛИ:
департамент информационной политики
Тюменской области,
администрация города Ишима,
администрация Ишимского
муниципального района.

С праздником, милые женщины!

Милые и дорогие жительницы Тюменской области!

В этот прекрасный весенний день примите тёплые поздравления с ярким и наполненным самыми позитивными эмоциями праздником – Международным женским днём!

Женщинам удаётся умело сочетать в своей жизни совершенно разные сферы: добиваться успеха в профессии и карьере, восхищать красотой и привлекательностью, быть хорошими жёнами и хозяйками, добрыми и нежными матерями. Вы обладаете неиссякаемым терпением, мудростью, интуицией и надёжностью. Ваши любовь и забота делают близких сильнее, дают им уверенность в своих силах. Вы с лёгкостью решаете самые сложные задачи, подтверждая, что каждому делу, за которое берётся женщина, гарантирован успех.

От всей души желаю вам всегда чувствовать себя любимыми и нужными! Пусть вас радуют родные и друзья, сбываются ваши мечты и ожидания!

Губернатор Тюменской области **Владимир ЯКУШЕВ.**

Милые женщины!

Природа наделила вас светлой красотой, душевной нежностью, мудростью и удивительным терпением. С вами приходят в мир радость и гармония, душевный покой и творческий подъём. Женщина много добивается в профессиональной деятельности, но главным для неё остаётся умение хранить тепло семейного очага. Всё может ваше сердце: обогреть, успокоить, поддержать, отвести боль, настроить на добрые дела, уберечь от опасности. Всё хорошее и прекрасное, что мы имеем на свете, – от вас, дорогие и милые спутницы жизни.

Желаю вам всем здоровья, душевной молодости, успехов в делах, большого личного счастья. Пусть благополучие, мир и согласие царят в ваших семьях!

Депутат Тюменской областной Думы **Виктор РЕЙН.**

Роль женщин в современном обществе постоянно растёт, и всё больше представительниц прекрасной половины человечества достигают жизненных высот. Наши ишимские женщины вносят неоценимый вклад в развитие экономической, политической и общественной жизни нашего города. На вас держатся такие отрасли как образование, здравоохранение и культура. Наделённые неисчерпаемой энергией, вы уверенно заявляете о себе в бизнесе, управленческой сфере, общественной и политической деятельности. При этом на ваших хрупких плечах лежат ещё и заботы о семье, создании домашнего уюта.

В этот прекрасный весенний день искренне желаем вам крепкого здоровья, счастья, успехов во всех начинаниях, мира и спокойствия в семьях! Пусть близкие и друзья окружают вас вниманием и любовью, пусть вам сопутствуют в жизни успех и благополучие. Будьте счастливы!

Председатель Ишимской
городской Думы
Алексей ИПАТЕНКО.

Глава
города Ишима
Фёдор ШИШКИН.

Приближение первого весеннего праздника – 8 Марта – заставляет чаще биться сердце каждого мужчины, ведь этот день связан с самыми трепетными и сокровенными нашими чувствами – любовью и уважением к прекрасной половине человечества.

Женщина во все времена была источником вдохновения, воплощением милосердия. Трудно представить сегодня развитие нашего района без вашего активного участия. Где бы вы ни работали, какую работу ни выполняли, вы всегда находите силы оставаться хранительницами домашнего очага, красивыми, умными и понимающими женщинами и заботливыми мамами.

В Международный женский день примите слова бесконечной признательности за вашу нежность и терпение, отзывчивость и доброту.

Пусть каждый день вас радуют успехи детей, окружает забота близких. Желаем вам здоровья, счастья и любви на долгие годы!

Председатель Думы Ишимского
муниципального района
Николай ФОМИН.

Глава Ишимского
муниципального района
Сергей ВОТЯКОВ.



Фото Василия БАРАНОВА

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

► **ЖКХ** ► В Ишимском районе приступили к проведению противопожарных мероприятий. На следующей неделе в сельских поселениях района работники Ишимского ДРСУ начнут расконсервацию водопропускных труб, продолжат уборку наледи и снега. По словам начальника отдела ЖКХ администрации Ишимского района Ивана Тюменцева, в первую очередь внимание будет уделено территориям, на которых находятся д. Зырянка и мост в с. Ершово, так как они наиболее подвержены подтоплению.

► **ОБРАЗОВАНИЕ** ► Лекции и практические занятия для студентов Ишимского медколледжа с января проводятся в новом учебном корпусе № 2 по ул. Ленина, 56, до недавнего времени принадлежавшем профессиональному лицу № 46. Директор медколледжа Александр Гартунг отметил, что хлопоты, связанные с переездом позади, наступило время решения других задач: зданию требуется капитальный ремонт. Программа поэтапного приведения в нормативное состояние учебного корпуса уже разработана, составлена смета, имеется паспорт отделки фасада. При условии финансирования она будет реализована в течение ближайших трёх лет.

► **ОТДЫХ** ► К весенним каникулам в управление социальной защиты населения г. Ишима поступило 30 льготных путевок для отдыха школьников в оздоровительных лагерях «Дружба» и «Берендей». Помимо этого, 25 учащихся начальных классов отправятся в детский оздоровительно-образовательный центр «Радуга», что под Тюменью. Отметим, путёвки предназначены для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и будут предоставляться центром «Забота» бесплатно.

► **ПОТРЕБИТЕЛЯМ** ► В преддверии Всемирного дня защиты прав потребителя ГБУЗ «Областная больница № 4» решила организовать 14 марта День приёма потребителей услуг. Приём пациентов по вопросам, связанным с медицинской службой, будет вести с 13 до 17 часов заместитель главного врача Владимир Александрович Нусс в поликлинике № 1 (каб. № 57).

► **ТВОРЧЕСТВО** ► Центр дополнительного образования детей Ишимского района подвёл итоги конкурса рисунков «Лермонтову уже 200». На суд жюри поступило около 40 работ по двум номинациям: индивидуальное творчество «Я сам, я сама» и совместное – «Я и родитель». В первой номинации определилось три победителя: М. Дадобоев (13 лет, Первопесчановская СОШ), Д. Шарова (14 лет, Карасульская СОШ) и Т. Цилина (45 лет, педагог Карасульской СОШ). В номинации «Я и родитель» в лидеры вышла семья Низковских из Гагаринского сельского поселения.

(Соб. инф.).

Красота в квадрате

Одна красивая девушка хорошо, а две – ещё лучше. Особенно если эти красавицы занимаются делом, приносящим людям радость.

Любой флорист подтвердит, что самый большой наплыв посетителей в цветочных салонах бывает 1 сентября – в День знаний, 14 февраля – в День святого Валентина, а лидером этого праздничного рейтинга является, конечно же, 8 марта – Международный женский день. Хотя бы раз в год каждый мужчина готов отстоять очередь за мимозами, тюльпанами, хризантемами или розами для жены или подруги, мамы или дочери. Ведь букет благоухающих цветов во все времена считался лучшим признанием в любви.

Кому как не Ольге Колушевой и Наталье Плюсониной об этом знать: девушки занимаются флористикой уже 13 лет. Хотя в 17 лет сёстры-близнецы ещё и не подозревали, что цветы станут главным делом их жизни. «Решили подработать после школы, но нас нигде не брали. Удалось через знакомую устроиться в цветочный киоск в «Первом». Даже мысли не было, что так втянемся», – рассказывает Ольга. «До сих пор помню, как боялась обслужить первого покупателя. Руки тряслись от волнения. А сейчас сборка букетов отточена до автоматизма. Посетители удивляются, как быстро мы это делаем», – подхватывает Наталья.

Потом девушки работали в салоне «Цветы» у гастронома «Центральный». А четыре года назад поняли, что и сами готовы стать хозяйками цветочного магазина. И открыли его здесь же, на улице

К. Маркса. Небольшой, но очень уютный, стильно и со вкусом оформленный. Конечно, на первых порах приходилось тяжело, но накопленный опыт и любовь к своему делу помогли преодолеть трудности. И вот уже к срезанным цветам добавился стенд с горшечными культурами, самыми разнообразными – от неприхотливых фаленопсисов до капризных гортензий.

Цветы – товар живой, требовательный, поэтому цветочный бизнес – не для каждого. Выгодным он будет, только если любить цветы, вкладывать в работу все силы и душу, уверены сёстры. А для этого нужно учиться, ведь флористический дизайн – та же мода, постоянно меняется, появляются новые тенденции. Знания девушки черпают из разных источников. Ольга, например, в ближайшее время собирается на курсы в Новосибирск, поучиться у флористов мирового уровня – Петера Хесса, Мариуса Гвилдиса. Наталья признаётся, что у неё пока не получается много времени посвящать учёбе. Внимания требуют семья и маленький ребёнок. Вот сестра вернётся с курсов и расскажет о новшествах в деле составления букетов.

Знают девушки и массу примет, связанных с цветами. К примеру, для финансового достатка в каждом доме должно быть «денежное» дерево – толстянка. Спатифиллум приносит женщине счастье в личной жизни. А антуриум – мужской цветок, обозначающий верность. А ещё, убеждены сёстры, цветы чувствуют энергетику людей: у человека, излучающего негатив,



быстро вянут, зато оптимиста долго радуют своим цветением.

– А у вас есть любимые цветы?
– Все любимые, – отвечает Ольга. – Просто когда ты ими окружён, как в магазине, то уже не замечаешь прелести каждого цветка. Зато дома букет преобразается.

– Многие спрашивают: вам ещё не надоели цветы? А как может надоест красота? Я всегда радуюсь, когда муж дарит мне мои любимые герберы, – улыбается Наталья.

На вопрос, что приносит им работа, девушки хором отвечают: «Удовольствие!» «Приятно, когда покупатели остаются довольны, уходят с улыбкой», – признаётся

Ольга. А Наталья продолжает: «Мы заинтересованы в качественном обслуживании. Не продаём брак, честно говорим, если товар уценённый. Для нас флористика – не просто бизнес, это занятие для души».

Сейчас в магазине Натальи и Ольги горячая пора, продавцы с начала месяца готовятся к праздничному ажиотажу. Для удобства покупателей хозяйки даже перевели салон на круглосуточное обслуживание. Ведь это так важно – с раннего утра порадовать любимых прекрасными цветами.

Марина СЕРГЕЕВА.

Фото Василия БАРАНОВА.



Учительские династии

Презентация книги о педагогических династиях Тюменской области «Учительство... Мы славная семья» состоялась в Тюмени 4 марта. Мероприятие приурочено к 70-летию со дня образования региона.

Солидная книга в твёрдом переплёте тёмно-красного цвета с ярким дизайном: золотом выведено поэтическое перо и заголовок в рамке с витиеватыми линиями. В ней – рассказ об учителях, которые стояли у истоков сибирской школы, о лучших традициях, присущих этой поистине самой гуманной профессии, о молодых учителях.

Презентация проходила в здании Тюменской академии культуры, искусства и социальных технологий. Сколько добрых слов сказано об учителях! Лейтмотивом звучала мысль, что нельзя научиться трём профессиям: врача, учителя,

актёра. Разве можно кого-либо научить любить детей? Нет, не своих родных и кровных, а тех девчонок и мальчишек, которые не умеют читать, писать, решать задачи и доказывать теоремы. Тех, кто не всегда, может быть, прилежны, умны и послушны. А ведь его надо научить. И вот здесь сказывается особенность учительской профессии: любить детей дано не каждому.

На презентацию приехали представители педагогических династий всей области. В зале царил тёплая семейная обстановка. Среди собравшихся были и ишимцы – учителя из династий Олькиных,

Котовых, Загнеевых, Волковых, Коровиных–Скакуновых и Буториных. По уважительным причинам отсутствовали Селяниновы, Амелины, но книги будут доставлены им лично.

Династия. Это что? «Гены», «звон крови» или «дар» учить, переданный по наследству? Кто возьмёт в руки книгу, прочтает её – найдёт ответ. А ещё вспомнит практическую деятельность учителей из этих фамилий и поймёт, что это не случайные люди в профессии, они работали и работают по призванию.

На столь торжественном собрании зажгли символическую звезду

«Учитель Тюменской области». Теперь каждый учитель нашего края, глядя в ночное небо, увидит свою звезду, зажжённую в его честь и зовущую вперёд к делу по обучению и воспитанию молодого поколения.

Область идёт к своему юбилею. Спасибо, Тюмень, за книгу, радость встречи с коллегами. Спасибо её создателям, уловившим многогранность и многомерность педагогического пространства области. Спасибо председателю Ишимской городской организации профсоюза работников народного образования и науки Ольге Владимировне Беловой и за активное участие в сборе материала для книги, и за организацию нашей поездки в Тюмень.

Пусть продолжается педагогический процесс – это безостановочное явление, продолжается бесконечное поддержание ребёнка, человеческого отношения к нему. Пусть продолжается учительское трудолюбие, целеустремлённость, гражданственность, неприятие ханжества, лицемерия и раболепия, а ещё межпоколенная связь.

Я бы хотела, чтобы моя двухгодовалая правнучка Даша стала учительницей, и её сердце билось бы в унисон с бабушкиным, учительским, и с моим, тоже учительским.

Роза ЗАГНЕЕВА,
основатель

учительской династии,
заслуженный учитель РФ.



профессия, и хотели рассказать об уникальности людей, которые посвятили ей жизнь. Думаю, что герои нашей книги – яркое подтверждение того, что учитель – это главная профессия на земле».

По данным сайта 72.ru.

Самая красивая, добрая и милая

Мама – первое слово,
Главное слово
В каждой судьбе...

Я полностью согласна со словами из известной всем песни Юрия Энтина.

Мама – самый родной человек, который любит тебя всей душой, всем сердцем. Она поймёт и простит, несмотря ни на что. Она отдаёт нам самые лучшие годы своей жизни, любит нас просто за то, что мы есть. Кто читал нам сказки на ночь и пел колыбельные? Кто мазал зелёной наши разбитые коленки? Конечно же, мама. На протяжении всей жизни она остаётся самым близким человеком, с которым можно поделиться абсолютно всем, что происходит и волнует.

Моя мама – Галина Геннадьевна Зубрилина. Вместе с ней мы радуемся моим победам. Она первая



поддержит меня, если я расстраиваюсь из-за каких-либо неудач. Мама с такой лёгкостью всё делает, поэтому кажется: воспитывать нас,

содержать дом в чистоте и порядке, готовить вкусную еду – просто. На самом деле это не так. Нас, детей, у мамы трое, все мы разные, и

к каждому из нас она знает подход. Мы твёрдо уверены, она никогда нас не предаст и будет всегда рядом. Мама у нас самая красивая, добрая, милая и любимая.

Я мечтаю стать такой же хорошей матерью, как она. Для меня она – пример для подражания. Это надёжный человек, со стойким и сильным характером.

Раньше мама любила петь, занималась спортом: хорошо каталась на лыжах, играла в волейбол, участвовала в спартакиадах. Сейчас у неё совершенно нет на это времени, так как на её плечах много домашних забот. Мама любит вязать, готовить всякие вкусности. Я горжусь тем, что у меня такая мамочка. Мамочка, я тебя люблю, ценю и уважаю!

Татьяна ЗУБРИЛИНА,
10 класс,
Прокуткинская СОШ.

Тепла, любви, удачи!

Людмила Александровна Вотякова успешно справляется с обязанностями квартальной в ТОСе «Северном». На её счету много добрых дел. Например, при содействии с председателем городской Думы А.В. Ипатенко был решён вопрос о грейдировании дороги по улице Новая. Когда возник вопрос по освещению улицы Малой Садовой, Людмила Александровна помогла разобраться и в этой ситуации.

Она любит порядок, следит за чистотой на территории ТОСа, охотно принимает участие в субботниках и жителей своего микрорайона на них приглашает. А ещё Л.А. Вотякова хорошо читает стихи, помогает готовить подарки к различным мероприятиям, организует встречи школьников с ветеранами войны и труда. Людмила Вотякова – хорошая жена, хозяйка, мать. Она воспитала прекрасных детей – сына и дочь. Её дом напоминает цветущий сад – так много у неё цветов.

Мы, жители ТОСа, уважаем Людмилу Александровну за чуткость, отзывчивость, за стремление помочь всем, кто к ней обращается. Желаем ей здоровья, тепла, любви и удачи во всех общественных делах!

Галина АВРАМКОВА,
председатель
ТОСа «Северный».

Дорогой мой человек

Мама. Нет на Земле добрее слова! На душе становится легче и теплее, когда рядом дорогой человек, который тебя всегда понимает и любит. Она посочувствует и поможет, когда плохо, огорчится, если сделал что-то не так, подскажет, если не прав.

Мама с детства приучила меня любить свою Родину, восхищаться культурным наследием страны. Именно с ней я совершил огромное количество разных экскурсий по городам нашей необъятной

страны, узнал много нового и интересного. Мою маму зовут Елена Васильевна Аверина, она – учитель истории и обществознания Прокуткинской средней школы. Уже тридцать пять лет мама даёт знания ученикам.

Звонит звонок. Урок мама всегда начинает с улыбки. На каждом занятии она помогает школьникам делать маленькие открытия, находить ответы на волнующие вопросы.

Заканчивается рабочий день, в течение которого мама учила,

утешала, вдохновляла... Устав от школьных дел, она возвращается домой. Когда мама переступает порог, у неё словно открывается второе дыхание. На лице вновь появляется улыбка, в глазах загорается огонёк любви, согревающий наш дом особой теплотой и нежностью. А завтра мама опять поспешит к своим ученикам. Любовь к детям, к своей профессии у неё никогда не иссякает.

Говорят, что рецептов счастья нет. А моя мама знает такой рецепт.

Своё счастье она создала сама: нашла себя в профессии, смогла сделать семью счастливой. Поэтому каждое утро она с радостью идёт в свой класс к ученикам, а вечером спешит домой.

В 2011 году мамочка получила звание «Почётный работник общего образования Российской Федерации».

Я горжусь тобой, моя любимая мама!

Дмитрий АВЕРИН,
10 класс.

МОЯ СОТКА

Комнатные цветы весной



Весна – это особое время для любителей комнатных цветов. Наступает пора пересадки, интенсивного ухода.

В марте возникает опасность повреждения комнатных растений весенним солнцем. Яркие лучи могут повредить даже те цветы, что стоят в глубине комнаты. А уж на подоконнике, над батареей центрального отопления температура может быть просто опасной. Особенно чувствительны к этому молодые побеги. Чтобы не допустить повреждения растений, после 11.00 затеняйте стекло плотной занавеской или на время переставьте кашпо в затенённые места.

Подкормка

Весной, как только начался рост побегов, подкормки комнатных растений возобновляют. Лучше использовать различные варианты готовых комплексных удобрений. Удобрять можно как традиционным методом – под корень, так и «по листу».

При внесении удобрений нужно помнить, что пересушенные растения удобрять ни в коем случае нельзя! Если земляной ком растения пересох, то его нужно сначала полить обычной водой, и только спустя некоторое время удобрить.

Какие растения удобрять

По мнению биологов, оптимальным для пересадки является период с середины февраля до конца марта. При пересадке тщательно осмотрите корни растения, при необходимости обрежьте сухие, а срезы засыпьте толчёным углём.

Но учтите: пересадка нужна не всем растениям. Не торопитесь поселить в новые горшки те, что набрали цвет, активно развиваются и растут. В этом случае можно заменить верхний слой земли. Если растение не требует частого полива, если его крона не перевешивает горшок и корни не заполнили горшок полностью, то пересадка не нужна. Достаточно лишь подкормить его.

Если даже после обрезки растению требуется частый полив, то ему, скорее всего, мал горшок. Обрезав некоторые веточки, вы помогли растению уменьшить расход воды, но вскоре оно отрастит новые побеги, которые будут тянуть воду с куда большей силой, чем старые. Поднимите горшок, осмотрите дренажное отверстие: если из него показались корни, то растение нужно пересаживать прямо сейчас.

Подбираем горшок

Помните: горшки «на вырост» могут погубить даже самое стойкое растение. Или, как минимум, свести на нет все попытки добиться цветения. Декоративных растений, которые нормально реагируют на пересадку из маленького в большой горшок, немного. Это растения, у которых очень быстро развиваются корни и которым не очень важно, поступает к корням воздух или нет (диффенбахия, монстеры и др.). Остальным пересадка в слишком большой горшок может не только навредить, но и привести к их гибели.

Дренаж необходим всегда! В горшке не только должно быть дренажное отверстие для слива излишков воды, но и сам горшок должен быть заполнен дренажом примерно до четверти своей высоты. В качестве дренажа используют керамзит, перлит, вермикулит, куски древесного угля, пенопласта либо просто гальку. Последние два варианта – наименее предпочтительны.

Для горшков диаметром 10-15 см толщина дренажного слоя должна быть примерно 2-3 см; горшки

среднего и большого диаметра следует наполнять дренажом на 4-8 см.

Уход

Никогда не ставьте свежепересаженные растения на солнце и не удобряйте их! При пересадке (даже в случае перевалки, когда растение перемещается вместе с предыдущим земляным комом) повреждаются корневые волоски, и растению требуется около двух недель для их восстановления. Подкармливать в этот период их тоже не нужно. Внесённое удобрение может сжечь отрастающие корневые волоски – растение начнёт болеть. К тому же свежая земля содержит достаточное количество питательных веществ, необходимых растению для нормального развития.

После пересадки полейте растение в несколько приёмов с интервалом примерно в 5 минут, пока вода не покажется в поддоне. Через 15 минут после последнего полива остатки воды из поддона нужно слить. Вода для полива должна быть на 1-2 °C теплее комнатной температуры.

Особенности пересадки

Если фикус подрост и вытянулся, отрежьте вер-

хушку с одним развёрнутым листом, отмойте тёплой водой млечный сок и поставьте в бутылку с водой. Через некоторое время росток укоренится, и его можно будет посадить в горшок.

Большой фикус после осмотра и удаления пожелтевших или испорченных листьев пересадите в горшок немного большего размера. Поместите его на подставку возле окна и не забывайте поливать растение тёплой водой. Через две недели дайте ему жидкую подкормку настоем птичьего помёта (1:10) или раствором удобрений для цветов.

Китайскую розу также пересадите в свежую землю и после пересадки коротко обрежьте. Без обрезки он почти не цветёт.

Такая же обрезка нужна и олеандрам (будьте осторожны: листья олеандра ядовиты). В земляную смесь для олеандров добавьте крупнозернистый песок и обильно полейте.

Молодые пальмы пересаживают ежегодно, а старые – через два-три года.

Перед посадкой засохшие листья обрежьте вместе с черешком. Поливайте обильно, удобрения вносите каждые десять дней. Пальмы – растения

тропического климата, поэтому в комнатах с сухим воздухом их необходимо часто опрыскивать.

Придаём форму

После начала активного роста растений можно провести формирующие обрезки. Они способствуют появлению новых побегов и преображают внешний вид ваших любимцев. Надо лишь обеспечить достаточный свет и запас питательных веществ в почве. Если за зиму веточки вытянулись, стали тонкими и слабыми, отрежьте их без жалости.

Некоторые растения, особенно травянистые, часто «израстаются» за зиму: их побеги лысеют, теряют листья и выглядят недекоративно. Такие побеги тоже лучше обрезать, оставив 4-6 узлов (почек). Через некоторое время почки оживут и веточки зазеленеют.

Иногда на побеге просыпается лишь одна, самая верхняя, почка. Если вам нужно, чтобы на побеге было более одной ветки, оборвите эту почку. Через некоторое время пробудятся почки, которые расположены ниже, и вы добьётесь именно ветвления, а не простого воспроизводства побега.

Людмила РЕНЁВА.

Примите поздравления!

Милые, добрые, славные женщины!

Ишимское объединение профсоюзов города и района от всей души искренне поздравляет вас с днём вечной женской красоты, беспредельной женской власти, пробуждением весны – с Международным женским днём!

В этот день – 8 Марта – мы желаем вам добра, И цветов охапку, и весеннего тепла, Много радости, здоровья, быть красивыми всегда, Чтоб счастливая улыбка не сходила бы с лица! Успехов вам, дорогие, любите и будьте любимыми!

Администрация, профсоюзный комитет, совет ветеранов Ишимского ТПО филиала ОАО «Тюменьэнерго» – «Тюменские распределительные сети» сердечно поздравляют работающих и находящихся на заслуженном отдыхе женщин с днём 8 Марта!

Пусть всегда женский день не кончается,
Пусть поют в вашу честь ручейки.
Пусть солнышко вам улыбается,
А мужчины вам дарят цветы.
С первой каплей, с последней метелью,
С праздником ранней весны
Вас поздравляем, сердечно желаем
Радости, счастья, здоровья, любви!

Ишимский городской совет ветеранов поздравляет всех женщин с Международным женским днём 8 Марта!

Желаем счастья и любви: они дороже всех подарков.
И пусть все сбудутся мечты в прекрасный день 8 Марта!

Прокутинская ветеранская организация поздравляет с 8 Марта женщин-ветеранов.

Пусть в этот день вам солнце ярче светит,
Цветы под ноги падают ковром.
Желаем вам здоровья, счастья, света –
Всего того, что называется добром!

«Лыжня России»

3 марта на базе школы № 7 состоялись традиционные Всероссийские массовые соревнования «Лыжня России» при поддержке департамента по социальным вопросам администрации города Ишима. За победу в лыжном заезде активно боролись 527 человек.

Призовые места организаторы соревнований распределили по двум группам. В юношеском заезде (до 17 лет) первым стал Александр Хазипов (с. Казанское). «На победу не рассчитывал, – говорит Александр, – но очень хотелось занять призовое место. Все участники хорошо подготовлены, поэтому чувствуется дух соперничества». Среди девушек лучшее время показала Анастасия Смирнова (г. Ишим).

В мужском состязании (от 17 лет) победителем стал Олег Михель (с. Казанское), в женском первой финишировала Ольга Созонова (с. Казанское).

В заезде на 10 километров победителями стали Андрей Тарасюк (г. Ишим) и Светлана Нацibuлина (с. Голышманово). Кстати, сын Светланы, Георгий – самый юный участник нынешних соревнований. Ему вручена благодарственная грамота. Мама Георгия по-



делилась своими впечатлениями: «Лыжня России» – это хороший способ проверить свои силы, завести новых друзей, получить полезные советы, весело и с пользой провести время. Каждый год мы с детьми стараемся участвовать в соревнованиях, прививаем им любовь к спорту».

«Лыжня России» стала для и участников, и для тех, кто пришёл поболеть за друзей, настоящим праздником. Для присутствующих во дворе школы непрерывно работала кухня, где каждый мог выпить горячего чая и съесть румяный беляш.

Татьяна ФЁДОРОВА.

Фото Василия БАРАНОВА.

Где покупать полезный мёд

Мёд широко использовался в народной медицине с древних времён благодаря своим лечебным свойствам. Он помогает не только при простуде. Съедая две столовых ложки мёда в день, вы насыщаете организм полным комплексом необходимых минеральных веществ. Именно поэтому мёд полезен пожилым людям и особенно детям.

Существуют и другие продукты пчеловодства, которые оказывают положительное влияние на организм человека. Маточное молочко обладает противовоспалительным и бактерицидным свойством. Перга (переработанная цветочная пыльца) используется при лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Прополис – природный антибиотик, он убивает не только бактерии, но и вирусы, грибки. Забрус (срезанная полоска верхней крышечки запечатанных медовых сот) укрепляет иммунитет.

Где же приобрести мёд, чтобы быть уверенным в его натуральном происхождении и целебных свойствах? Качество мёда, реализуемого в продовольственных точках, можно сразу поставить под сомнение. Нет гарантии, что вы купите качественный продукт на рынке или ярмарке. Продавцы не слишком озабочены качеством, отдавая предпочтение низкой цене закупок. Хороший вариант – пасечники, которые распространяют мёд собственных пчел через друзей и приятелей. Но уверены ли вы, что вам не продадут суррогат?

Стоит ли рисковать своим здоровьем, а тем более здоровьем своих детей, приобретая продукт сомнительного происхождения, к тому же далеко не дешёвый? Вместо ожидаемой пользы в лучшем случае вы не получите ожидаемого эффекта, в худшем – можете нанести вред организму.

Но есть разумный и рациональный выход – покупать мёд и другие продукты пчеловодства в стационарных специализированных точках. Всё, что в них реализуется, проходит проверку и отвечает всем стандартам качества. Поэтому вы можете быть абсолютно уверены, что ваши деньги потрачены на действительно полезные и качественные продукты, в чём убедитесь лично, почувствовав прилив сил и здоровья в процессе их использования.

Делайте мудрый выбор, будьте здоровы и счастливы!

Максим СТОГОВ.

Медовая лавка

пасеки Стогова с. Карасуль

МЁД: разнотравье, липа, подсолнух, акация, донник, тлежный и др.

Все пчелопродукты: прополис, пыльца, перга, забрус, холстики

Пенсионерам бесплатная доставка по городу от 1 литра. Заказ по тел.: 8 919 925-24-48

Адрес: маг. Сибирь (К. Маркса, 24)

Размещение в газете рекламы, объявлений.

Тел. 7-54-48.

E-mail: ip_reklama@mail.ru



• СТРОКИ ИЗ ПИСЕМ

Поздравляю с праздником 8 Марта социального работника отделения надомного обслуживания КЦСОН Ишимского района Галину Михайловну Штеле. В силу возраста я уже не могу обходиться без посторонней помощи. Галина Михайловна каждый день помогает мне справляться со всеми бытовыми проблемами. Доброта, чуткость – главные её качества. Если есть необходимость, Галина Михайловна посещает своих подопечных не раз в день. Мы очень признательны за такую заботу. Пусть любовь и удача всегда сопутствуют ей в жизни.

Чувство уважения и восхищения вызывает человек, который честно и добросовестно трудится. Наш шаблыкинский почтальон Светлана Михайловна Абельмаженова – именно такая. Со всеми Светлана Михайловна приветлива, доброжелательна и внимательна. У неё дружная семья, крепкое личное подсобное хозяйство, для многих она пример для подражания. Здоровья тебе, счастья и всего самого наилучшего!

Александр и Раиса МОСЯГИНЫ.

**ПРОДАЮТСЯ
16 и 20-рамочные
ульи с рамками.
Тел. 8-982-928-19-52.**

**КУПЛЮ
сельхозинвентарь,
сезяки СКП-2.1,
комбайн ДОН-1500Б.
Тел. 8-953-393-77-75.**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**Выставка-продажа состоится 15 и 16 марта
с 9 до 14 час. в КЗ им. 30-летия ВЛКСМ
Дары Алтая. Природа – лучший лекарь.**

Травы: лапчатка белая – 290 руб., исландский мох, чёрный орех, агарикус, гинкго-билоба, вероника, корень цикория, панцерия, чага, княжик сибирский, красный корень (бронхи, астма, простатит, аденома), болиголов, вёх (онкология), козлятник (сахарный диабет), омела белая, очанка, софора японская, золотая розга, володушка, сабельник, гриб рейши, боровая матка, красная щётка (гинекология), ярутка, синюха, дурнишник, окопник, живокост, каштан, любисток, мордовник, уснея, марена, калган, диоскорейя, трава агарикус (расщепление жиров, сахарный диабет, очищение печени, Саган-Дайля (белые крылья) и многое другое. **Красный корень** (копеечник) – курс 6 уп. (1 – 75 руб.). Повышает потенцию, острый и хронический простатит, частое мочеиспускание. **Турмалин** – минерал, который излучает инфракрасную энергию солнца, снимает различные воспаления, улучшает циркуляцию крови, выводит вредные вещества, способствует скорейшему выздоровлению. **Турмалиновые изделия** – носки, наколенники, налокотники, пояса, наплывчики, расчёски, женское бельё, лечебные прокладки, тампоны, пластыри. **Каменное масло** – восстанавливает иммунитет, при сахарном диабете, катаракте, отложении солей, простатите, воспалении лёгких, раке желудка, кожных заболеваниях, поджелудочной железы, воспалении придатков, опухолях, заболевании печени (12 г) – 550 руб. **Чёрный орех**: сахарный диабет, кожные заболевания, атеросклероз, шум в ушах, головная боль, сильнейший природный иммуномодулятор. **Крем Фитол № 6** – при заболеваниях щитовидной железы. **Крем-гель «Мастокрель»** – при заболеваниях молочных желёз. **Жень-шень** (корейский корень жизни, курс – 6 уп.) – 50 руб. Тонизирующее, общеукрепляющее, при головных болях, бессоннице, головокружении, зубной боли, восстанавливает половую способность у мужчин. **Алтайские бальзамы:** для мужчин, от давления, для водителей, для женщин. **Мумий** (киргизское) – 90 руб. Средство от ста болезней. Курс – 3-5 уп. Улучшение зрения: капли **Алоэ по Филатову**, **«Хрусталин»** – 550 руб. **Морозник кавказский** – 80 руб.: очистка организма, снижение веса, восстановление обмена веществ, противораковое. **Свечи** с прополисом, с мумием – 120 руб.: трещины прямой кишки, геморрой, простатит (курс – 3-6 уп.). Лечение печени, поджелудочной: сольянка холмовая, бессмертник, володушка. Лечение алкоголизма: **копытень**. Лечение простатита, аденомы, восстановление половой способности у мужчин. **Красный корень**, Саган-Дайля, жень-шень, капсулы Саймы – 1 200 руб. Лечение грибковых заболеваний – крем «Пешеход»: трещины на пятках, сухие мозоли. Очистка сосудов: омела белая, каштан, княжик. **Крем «Горячий лёд»** – для лечения суставов и варикоза. **Масла:** зверобоя, молочной паласы, живицы кедровой, амарантового масла, живицы сосновой. **Пояс «Вулкан»** – 360 руб. **Сезонное предложение:** термобельё – для всех и для каждого: мужские женские комплекты – от 2 000 до 3 500 руб., а также термоноски, термперчатки.

Пенсионерам и участникам ВОВ – скидка 3 %.

Лицензия № 002101169

Издатель – АНО «Информационно-издательский центр «Ишимская правда». Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области.

**Главный редактор
Алла ПОЗИУМСКАЯ**

тел. (34551) 7-62-79; e-mail: dip-ishim@mail.ru
редактор – тел./факс 7-13-09; журналисты Марина Сергеева, Елена Тупицына – 7-20-04; отдел рекламы, бухгалтерия – тел./факс 7-54-48.

Адрес редакции и издателя: 627750 г. Ишим Тюменской области, ул. Рокоссовского, 53, 3 этаж.

e-mail: ishimpravda@yandex.ru

Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации.

При использовании материалов в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Ишимскую правду» обязательна.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО. Рег. № ПИ № ТУ72-00568 от 24.04.2012 г.

Выходит во вторник, четверг, субботу.
Время подписания номера в печать по графику – 14.00;
слача в печать – 17.00. Объём – 1 печатный лист.
Отпечатана в филиале «Ишимская типография»
ОАО «Тюменский издательский дом»: г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Тираж 3 417 экземпляров.